

ỦY BAN NHÂN DÂN
PHƯỜNG TRẦN HUNG ĐẠO

Số: /CV-UBND

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

P. Trần Hưng Đạo, ngày 04 tháng 9 năm 2024

V/v phối hợp tăng cường triển khai
công tác phòng, chống bệnh Sởi trên
địa bàn phường Trần Hưng Đạo.

Kính gửi:

- UBMTTQ Việt Nam và các đoàn thể của phường.
- Tổ trưởng 5 tổ dân phố;
- Trạm Y tế phường;
- Công chức VH-XH phường;
- Các trường học trên địa bàn phường.

Hiện nay, tình hình dịch Sởi đang bùng phát tại một số địa phương trên toàn quốc; trong đó, thành phố Hồ Chí Minh đã công bố dịch Sởi trên địa bàn toàn thành phố.

Thực hiện Công văn số 796/YTKT-KSBT ngày 30/8/2024 của Trung tâm Y tế thành phố Kon Tum về việc tiếp tục tăng cường công tác phòng, chống bệnh Sởi;

Để chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống dịch Sởi đảm bảo kịp thời, hiệu quả, giảm thiểu tối đa nguy cơ lây lan, bùng phát dịch bệnh trên địa bàn phường, Ủy ban nhân dân phường Trần Hưng Đạo đề nghị các đơn vị phối hợp tăng cường công tác phòng, chống bệnh Sởi, cụ thể như sau:

1. Đối với Trạm Y tế phường:

- Tăng cường giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn, **phát hiện** kịp thời các trường hợp mắc bệnh, thực hiện **điều tra ca bệnh theo phiếu điều tra**, lập danh sách ca bệnh; tiến hành **xác minh, xác định nguồn lây**, tổ chức khoanh vùng, **xử lý triệt để ổ dịch** không để bùng phát dịch trong cộng đồng.

- Tiếp tục tổ chức tiêm chủng thường xuyên hàng tháng cho các đối tượng thuộc Chương trình TCMR, **trong đó đặc biệt lưu ý việc tiêm vắc xin Sởi cho trẻ 9 tháng tuổi và tiêm vắc xin Sởi-Rubella cho trẻ 18 tháng tuổi**. Tiếp tục rà soát, đẩy nhanh tiến độ tổ chức tiêm bù, tiêm vét cho toàn bộ trẻ từ 9 tháng đến 5 tuổi chưa được tiêm/tiêm chưa đủ mũi vắc xin phòng bệnh Sởi.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông về nguy cơ mắc bệnh và các biện pháp phòng, chống bệnh Sởi để người dân chủ động thực hiện phòng bệnh; truyền thông về tác dụng, lợi ích, đối tượng, lịch tiêm vắc xin Sởi, vận động người dân tích cực đưa trẻ em đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch.

- Phối hợp với các trường học trên địa bàn phường đặc biệt là mầm non Hoà mi triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh như bảo đảm vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng lớp học và có đủ ánh sáng; thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch; theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh, phát hiện kịp thời những trường hợp có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh và thông báo cho cơ sở y tế để phối hợp xử lý kịp thời.

- Thực hiện đúng chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế¹.

2. Tổ trưởng 05 tổ dân phố:

- Tăng cường công tác truyền thông về nguy cơ mắc bệnh và các biện pháp phòng, chống bệnh Sởi để người dân chủ động thực hiện phòng bệnh; truyền thông về tác dụng, lợi ích, đối tượng, lịch tiêm vắc xin Sởi, vận động người dân tích cực đưa trẻ em đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch.

- Truyền thông, vận động người dân thực hiện nghiêm việc tiêm chủng cho trẻ theo khuyến cáo của ngành Y tế, đảm bảo trẻ em trong diện tuổi được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch để tăng cường miễn dịch cộng đồng, phòng, chống các bệnh truyền nhiễm phát sinh trên địa bàn (*có bài tuyên truyền kèm theo*).

- Hướng dẫn người dân thực hiện tốt công tác vệ sinh môi trường, nhà ở, nhất là vùng có ca bệnh và vùng liên quan.

3. Công chức Văn hóa - xã hội phường (phụ trách VH TT):

- Tăng cường các hoạt động truyền thông, tuyên truyền về nguy cơ mắc bệnh Sởi, triệu chứng, đường lây truyền, cách phát hiện và phòng ngừa bệnh Sởi, lợi ích của tiêm phòng vắc xin Sởi (*trong đó tuyên truyền cho đối tượng nguy cơ cao, trẻ em, người chưa mắc bệnh hoặc chưa được tiêm đủ mũi vắc xin Sởi cần đi tiêm chủng đúng lịch, đủ mũi*) trên hệ thống loa phát thanh và xe trật tự của phường (*có bài tuyên truyền kèm theo*).

4. Các trường học trên địa bàn phường

- Triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh như bảo đảm vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng lớp học và có đủ ánh sáng; thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch; theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh, phát hiện kịp thời những trường hợp có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh và thông báo cho cơ sở y tế để phối hợp xử lý kịp thời.

5. Đề nghị UBMTTQ Việt Nam và các đoàn thể của phường:

- Phối hợp triển khai tốt các hoạt động truyền thông và tích cực triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sởi trên địa bàn phường.

¹ Về Hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm.

- Vận động hướng dẫn đoàn viên, hội viên và Nhân dân chủ động thực hiện tốt các hoạt động phòng, chống dịch bệnh tại đơn vị, tại hộ gia đình và cộng đồng dân cư.

Nhận được công văn này yêu cầu các đơn vị phối hợp triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT. Đảng ủy phường;
- Lãnh đạo UBND phường;
- Như trên;
- Trạm y tế phường;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Vũ Thị Thu Huyền

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH SỞI

(Kèm theo Công văn số /CV-UBND ngày 04 tháng 09 năm 2024
của Ủy ban nhân dân phường Trần Hưng Đạo)

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh sởi có khả năng lây nhiễm rất cao, nhất là đối với trẻ chưa có miễn dịch với vi rút sởi mà tiếp xúc với nguồn lây. Bệnh sởi gây suy giảm miễn dịch, do đó trẻ em mắc bệnh Sởi rất dễ bị biến chứng do đồng mắc các bệnh nhiễm trùng khác.

1. Đường lây truyền: Qua đường **hô hấp** do hít phải các dịch tiết mũi họng của bệnh nhân bắn ra không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân. **Điều kiện ẩm thấp** là môi trường thuận lợi nhất cho bệnh sởi lây lan, đặc biệt đối với người **chưa có miễn dịch** với bệnh sởi.

2. Dấu hiệu mắc bệnh sởi

- **Sốt** 38-40 độ C và sốt liên tục, **Ho, chảy mũi, viêm kết mạc** (dử mắt, phù nhẹ mi), hắt hơi, **tiêu chảy**.

- **Có những hạt nhỏ** nổi lên trên niêm mạc má.

- **Sau khi sốt** 3 đến 4 ngày, trẻ bắt đầu **phát ban**. Đầu tiên ban mọc từ sau tai, lan dần hai bên má, cổ, ngực, chi trên, sau lưng, chi dưới, đến toàn thân. Ban màu hồng nhạt, nhẵn, khi ấn vào thì biến mất, có xu hướng kết dính lại với nhau, phát ban xen giữa những khoảng da lành. Ban có thể rải rác hoặc dày, có thể ngứa ít.

- **Trẻ ăn kém, mệt, mõi**. Thường thì 3 bốn 4 ngày sau khi ban mọc, ban sẽ bắt đầu bay thứ tự như khi mọc và để lại vết thâm trên da, có thể có bong vảy nhẹ, khoảng một tuần sau thì không còn dấu vết gì. Trẻ lại sức dần và hết sốt.

Khi trẻ có các dấu hiệu của bệnh sởi nên **đưa đến các cơ sở y tế ban đầu gần nhất** để được khám, điều trị và hướng dẫn chăm sóc kịp thời.

3. Cách chăm sóc trẻ mắc bệnh sởi như thế nào?

Hiện nay **chưa có thuốc điều trị** đặc hiệu bệnh sởi, việc điều trị chủ yếu để **phòng bội nhiễm** và điều trị các **biến chứng nặng** do sởi gây ra. Do đó, việc chăm sóc cho trẻ đóng vai trò rất quan trọng.

- Giai đoạn bệnh nhẹ chủ yếu là chữa triệu chứng như: **hạ sốt, nhỏ mắt thường xuyên** bằng nước muối sinh lý hoặc thuốc nhỏ mắt chloramphenicol 0,1% khoảng 3-4 lần/ngày.

- **Ăn đầy đủ thực phẩm dễ tiêu**, giàu dinh dưỡng, uống đủ nước để nâng cao thể trạng, tránh bị suy dinh dưỡng và biến chứng do sởi.

- **Vệ sinh thân thể**, mắt, răng, miệng cho trẻ và **giữ thông thoáng nơi ở, tránh gió lùa**.

- Người chăm sóc trẻ phải rửa tay **thường xuyên rửa tay** bằng thuốc sát khuẩn hoặc rửa tay với xà phòng, **đeo khẩu trang**.

- **Cần cách ly trẻ tại nhà** để tránh lây nhiễm cho trẻ khác và người nhà.

4. Các dấu hiệu tăng nặng của bệnh sởi?

Bệnh sởi có thể gây các **biến chứng nguy hiểm** và có thể **gây tử vong** nên cần theo dõi sát để phát hiện các dấu hiệu tăng nặng của trẻ

- **Trẻ khó thở**, co kéo nhiều lồng ngực, hoặc có cơn tím tái thở rít

- **Trẻ sốt li bì hoặc sốt cao liên tục**, uống thuốc hạ nhiệt paracetamol không hạ sốt, hoặc đã hết sốt và có sốt trở lại

- **Trẻ co giật hoặc li bì**

- **Trẻ nôn trớ nhiều** hoặc tiêu chảy nhiều lần trong ngày, khát nước nhiều

- **Mắt nhiều dử mắt**, kèm nhèm nhìn không rõ

- Lúc ban bay, trẻ **đã hết sốt nhưng lại sốt lại**

- Trẻ có dấu hiệu **nghi viêm tai giữa** (*quấy lúc lắc đầu và đập hoặc dụi bên tai vào vai người mẹ*).

5. Các biến chứng sau khi mắc sởi nếu không được theo dõi và điều trị kịp thời: Viêm phổi, viêm tai giữa, viêm thanh quản, viêm não tủy, cam tẩu mã, tiêu chảy kéo dài, suy dinh dưỡng (*do quá kiêng khem*), loét giác mạc do thiếu sinh tố (*vitamin*) A. Các biến chứng này rất nặng và dễ gây tử vong.

6. Đề phòng chống bệnh sởi hiệu quả, người dân phải làm gì?

6.1. Chủ động **đưa** toàn bộ **trẻ trong độ tuổi tiêm chủng** từ 9-24 tháng tuổi **chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin sởi** đến các cơ sở tiêm chủng để được **tiêm phòng vắc xin sởi** theo kế hoạch tiêm vắc xin phòng chống dịch sởi và tiêm vét vắc xin sởi.

6.2. Đối với các **trẻ trong độ tuổi tiêm chủng**, cần đưa trẻ đến các cơ sở tiêm chủng để **được tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch** đối với các loại bệnh có vắc xin dự phòng, trong đó có vắc xin sởi.

6.3. Khi **phát hiện** có các dấu hiệu **sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban** cần đưa trẻ đến các cơ sở y tế **sớm** để kịp thời khám, điều trị phòng các biến chứng và diễn biến nặng của bệnh sởi.

6.4. Bệnh sởi rất dễ lây, **không** cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc sởi. Thường xuyên áp dụng các biện pháp dự phòng chung như rửa tay thường xuyên bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ, đảm bảo các biện pháp về dinh dưỡng và các biện pháp dự phòng khác theo khuyến cáo của cơ quan y tế./.